

¿Cuáles son las preguntas más comunes de los(as) consumidores(as) sobre los productos orgánicos?

La agricultura orgánica es una forma diferente de producir alimentos frescos como carnes, hortalizas, verduras y frutas. Estos productos se cultivan sin utilizar químicos dañinos que puedan afectar la salud; por el contrario, se aprovechan al máximo los recursos propios de la finca, comunidad o región generando productos sanos. Asimismo, la integración de los miembros de la familia en las tareas de producción, es una forma diferente de relacionarse con la naturaleza y las variadas formas de vida.

A continuación presentamos las preguntas más frecuentes que los(as) consumidores(as) se realizan sobre los productos orgánicos:

1. ¿Qué beneficios se obtienen al consumir productos orgánicos?

- **A nivel personal:** mejor nutrición, menor o ningún consumo de agrotóxicos.
- **A nivel nacional:** apoyo a la familias de productores (as) agropecuarios para mantenerse con un nivel de vida digno.
- **A nivel mundial:** se colabora con el manejo adecuado al ambiente.

2. ¿A qué se debe que en algunas ocasiones los productos orgánicos son más pequeños y no tienen una nueva presentación?

Esto sucede con cuando las tierras del cultivo aún no han recuperado su equilibrio o el cultivo no fue bien atendido. Un cultivo orgánico en óptima condiciones no tiene por qué ser de inferior calidad.

3. ¿Se descomponen más o menos rápido los productos orgánicos? ¿Los colores y los sabores de los productos orgánicos son diferentes?

Los productos orgánicos tienen una duración igual e incluso mayor que los alimentos convencionales en idénticas condiciones.

Con suelos equilibrados y sin sustancias químicas, los vegetales tienen sus verdaderos aromas y sabores, más definidos y propios de cada variedad, los colores son más intensos y firmes, además poseen mayores niveles de vitaminas, minerales, carbohidratos y proteínas.

4. ¿Es la agricultura orgánica una cuestión de moda solo para quienes puedan pagarla?

La agricultura orgánica no es una moda, es una necesidad. Necesidad del ser humano de consumir productos más sanos, necesidad de recuperar suelos, de evitar erosión, la

contaminación de ríos, agua y seres vivos. La necesidad del ser humano de preservar la vida. Por lo tanto, no puede estar sujeto a un mayor valor adquisitivo, deben de estar al alcance de todos los seres humanos, el dinero no puede ni debe de ser, un obstáculo para optar por la vida, don natural, regalo de la Creación.

5. ¿Es cierto que los productos orgánicos están contaminados con sustancias fecales que los productos convencionales?

Esto no es así, en ambos casos se corre riesgo y depende de los controles de calidad y la manipulación desde la finca hasta el puesto de venta. Que algunos abonos que se utilizan tengan como base estiércoles o cuita de gallina, no es motivo para pensar que “se contaminan” con mayor facilidad, ya que estos subproductos no se aplican frescos al suelo o al cultivo, sino que sufren un proceso de transformación perdiendo el olor y la posibilidad de convertirse en un foco de contaminación alguna (fermentación, alta temperaturas, etc.).

6. ¿Por qué son más caros los productos orgánicos si los agricultores orgánicos no gastan dinero en agroquímicos?

No todos los productos orgánicos son más caros, por lo general tienen el mismo precio que los productos convencionales. Únicamente en casos como el tomate, la papa, el pollo y otros pocos, su precio es mayor y sostenido en el tiempo, pues responde a costos de producción. Esto se justifica cuando es necesario manejar microclima en invernadero. Otro factor que encarece el producto es el transporte desde diferentes partes del país. Estas condiciones rigen para la feria de productos orgánicos y otros puntos de venta donde el productor o su familia son los que venden directamente los productos.

CEDECO se ha dedicado a apoyar a los(as) agricultores orgánicos promoviendo la comercialización de sus productos en los mercados especializados, porque así pueden obtener una mejor calidad de vida para sus familias y un mejor ingreso económico.

La producción orgánica es una garantía de salud para quienes la producen y la consumen.

¡Consúmalos por su salud!

Para más información puede escribirnos a servicios@cedeco.or.cr o a los teléfonos (506)2236-5198.